

СОГЛАСОВАНО

ООО "УКДП"

Директор

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
(2-х недельное)**Морозов Алексей  
НиколаевичСезон: **Весна-лето**  
Возрастная категория: **Дети (1-4кл)****1-ая неделя/Понедельник**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерг.<br>ценность | № рецеп-<br>туры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|
|                                   |              | Белки                | Жиры         | Углеводы     |                    |                  |
| 1                                 | 2            | 4                    | 5            | 6            | 7                  | 8                |
| <b>1 Завтрак</b>                  |              |                      |              |              |                    |                  |
| Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 8,15                 | 6,08         | 7,41         | 96                 | СКС0001          |
| Макаронные изделия отварные       | 160          | 5,16                 | 5,06         | 58,09        | 199                | ДП0144А          |
| Чай с сахаром                     | 200          |                      |              | 9,08         | 36                 | ДП00334          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 50           | 3,56                 | 0,49         | 22,39        | 109                | ДП00005          |
| <b>Всего в 1 Завтрак</b>          |              | <b>16,88</b>         | <b>11,62</b> | <b>96,97</b> | <b>440</b>         |                  |
| <b>Обед</b>                       |              |                      |              |              |                    |                  |
| Щи из св.кап.со смет              | 225          | 1,64                 | 4,84         | 7,45         | 80                 | ДП00417          |
| Плов из птицы (филе)              | 215          | 17,1                 | 21,43        | 43,83        | 437                | ДП00194          |
| Чай с сахаром                     | 200          |                      |              | 9,08         | 36                 | ДП00334          |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40           | 1,1                  | 0,15         | 7,2          | 38                 | ДП00004          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20           | 1,43                 | 0,19         | 8,95         | 43                 | ДП00005          |
| <b>Всего в Обед</b>               |              | <b>21,27</b>         | <b>26,61</b> | <b>76,51</b> | <b>634</b>         |                  |
| <b>Полдник</b>                    |              |                      |              |              |                    |                  |
| Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 8,15                 | 6,08         | 7,41         | 96                 | СКС0001          |
| Макаронные изделия отварные       | 160          | 5,16                 | 5,06         | 58,09        | 199                | ДП0144А          |
| Чай с сахаром                     | 200          |                      |              | 9,08         | 36                 | ДП00334          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 50           | 3,56                 | 0,49         | 22,39        | 109                | ДП00005          |
| <b>Всего в Полдник</b>            |              | <b>16,88</b>         | <b>11,62</b> | <b>96,97</b> | <b>440</b>         |                  |